

MENU PRZEDSZKOLE

dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 26.10- 30.10.2026

	PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	WTOREK 27.10.2026	ŚRODA 28.10.2026	CZWARTEK 29.10.2026	PIĄTEK 30.10.2026
Ś N I A D	Pasta mięsno-warzywna , ogórek, ser żółty, masło, pieczywo mieszane kakao na mleku zwykłym (mleko)	Kaszka manna z brzoskwinia. Serek śmietankowy, masło, szynka wieprzowa, papryka, pieczywo mieszane herbata z cytryną	Płatki owsiane na mleku z cynamonem Bułeczki mini grahamka, pasta jajeczna, masło, pomidor, herbata z cytryną	Parówki 94 % mięsa, masło wek., ogórek, ketchup, herbata z cytryną	Płatki kukurydziane z mlekiem, pasta pomidorowa z ciecioriki, masło, ser żółty, papryka herbata z cytryną
O B I A D	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur Kopytka z masłem, sos owocowy Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet drobiowy w panco z ziemniaczkami i colesławem Woda z cytryną	Krem paprykowy Makaronowa zapiekanka z kurczakiem i warzywami, fasolka szparagowa Kompot	Zupa grysikowa z jarzynką Ryba panierowana ziemniaki, buraczki Lemoniada	Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron z ciecierzycą w kremowym sosie dyniowym Kompot
P O D W	Bułka kajzerka masło, twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki papryka.	Koktajl borówka - banan na mleku, owoc	Muffinki czekoladowo-jagodowe	Domowe ptasie mleczko z polewą czekoladową, owoc	Jogurtowy pudding z chia, owoc