**JADŁOSPIS OD 18-12-2023 r. DO 22-12-2023 r.**

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką z papryką czerwoną, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa z soczewicy -krem z jarzynami z grzankami z jarzynami z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt owocowy (mleko)

**WTOREK**

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi i kukurydzianymi, graham z masłem z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad –rosół z jarzynami z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy, surówka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jabłko i herbatnik (gluten, jaja, mleko)

**ŚRODA**

Śniadanie –kanapka z weka z masłem z pastą jajeczną i ogórkiem, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – sok

Obiad –barszcz czerwony z jarzynami z makaronem drobnym muszelka, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, ryby)

Podwieczorek –jogurt (mleko)

**CZWARTEK**

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie –jabłko

Obiad – zupa jarzynowa na rosole, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – mandarynka i herbatnik (gluten, jaja, mleko)

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – owoc

Obiad –zupa ogórkowa z jarzynami z śmietaną ziemniakami, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek - jabłko i chrupki kukurydziane (gluten)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.