

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	27.07.2026 - 31.07.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.07.2026 Poniedziałek	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), ogórek, zielony, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - sok	Zupa krem z jarzynami (seler, marchew, pietruszka, brokuł, kalafior), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża, gluten) z kiełbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną (gorczyca), marchewką, kompot wieloowocowy, (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka), surówka z marchewki	Mus owocowy
28.07.2026 Wtorek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kiełbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - sok	Rosół z makaronem (zboża, jaja, gluten), na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler) ziemniaki, escalopki drobiowe (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem zielonym, z pomidorem, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Arbuz
29.07.2026 Środa	Kanapka z chleba pszennego (gluten zboża) z masłem (mleko) 82% tłuszczu, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (gluten, zboża) z mlekiem 2% tłuszczu (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - sok	Zupa selerowa (seler) z jarzynami, z śmietaną (mleko), z makaronem (zboża, gluten), "gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka, korzeń, cebula), z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca), z śmietaną 30% (mleko), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Jabłko
30.07.2026 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), ogórek zielony - słupki, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - sok	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, jajko gotowane (jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Arbuz
31.07.2026 Piątek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja), z papryką czerwoną, żółtą, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - sok	Zupa z soczewicy z jarzynami (seler, korzeń, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtłustym (mleko), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Mus owocowy

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor