

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	06.07.2026 - 10.07.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.07.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką konserwową (gorczyca), pomidor koktajlowy, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)- własnej produkcji	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, łazanki z kiełbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Truskawki świeże, wafel (zboża, gluten), jogurt naturalny (mleko)
07.07.2026 Wtorek	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy), - sok tłoczony z jabłek	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Gruszka, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
08.07.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z rzodkiewką, z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, żółtą, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - sok z tłoczonych owoców	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Arbuz, wafel ryżowy (zboża, gluten)
09.07.2026 Czwartek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - kawałek arbuza	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki ziemniaki, pulpety wieprzowe (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, borówki
10.07.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- jabłko	Zupa z soczewicy czerwonej (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z grzankami (zboża gluten własnej produkcji), paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja) , marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Serek waniliowy (mleko), chrupki kukurydziane (zboża, gluten), gruszka

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor