

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40**

<b>Okres</b>	22.06.2026 - 26.06.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
22.06.2026 Poniedziałek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), <b>szynką konserwową</b> (gorczyca), pomidor zielony, rzodkiewka, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)-truskawki świeże	Barszcz czerwony na wywarze mięsny(kości karkowe, porcja rosółowa), z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), z ziemniakami, "gołąbki po cygańsku" z <b>warzywami</b> (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula), z ryżem, w sosie <b>pomidorowym 30%</b> (gorczyca), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	<b>Babka piaskowa</b> (zboża, gluten, jaja), <b>bawarka</b> -herbata z mlekiem (mleko 2%), jabłko
23.06.2026 Wtorek	<b>Kanapka "zrób to sam"</b> z <b>chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>szynką</b> (gorczyca) z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata ziołowa z <b>cytryną</b> (cytrusy) - <b>lemoniada</b> -własnej produkcji z cytryną i pomarańczą(cytrusy)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>warzywami</b> (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, <b>kotlet drobiowy panierowany</b> (zboża, gluten, jaja), <b>mizeria na jogurcie naturalnym</b> (mleko) kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Truskawki świeże, <b>wafel</b> (zboża, gluten), <b>jogurt naturalny</b> (mleko)
24.06.2026 Środa	<b>Owsianka-płatki owsiane górskie</b> (zboża, gluten) na <b>mleku 2%</b> (mleko), <b>chałka półcukiernicza</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>masłem 82%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy)-truskawki świeże	Zupa krem z cukinii z <b>warzywami</b> (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki) z <b>grzankami</b> (zboża, gluten własnej produkcji), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie <b>gyros</b> (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie <b>winegret</b> (gorczyca) kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	<b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>chrupki kukurydziane</b> (zboża, gluten), banan
25.06.2026 Czwartek	<b>Rogal słodki półcukierniczny</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata ziołowa z <b>cytryną</b> (cytrusy), -talerz owoców: borówki, kiwi, gruszka	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej</b> (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z <b>warzywami</b> ( seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, <b>zrazy wieprzowe</b> (zboża, gluten, jaja), młoda kapusta z koperkiem, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	<b>Jogurt naturalny</b> (mleko), <b>wafel</b> (zboża, gluten), arbuż
26.06.2026 Piątek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)-owoc	<b>Zupa z grochowa</b> (zboża, gluten), z marchewką z <b>selerem korzeniowym</b> (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, <b>pierogi owocowe</b> (zboża, gluten, jaja), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Jabłko, <b>ciastko owsiane</b> (zboża, gluten)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor