

## Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	15.06.2026 - 19.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.06.2026 Poniedziałek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), <b>szynką drobiową</b> (gorczyca) ,pomidor koktajlowy,żółta,ogórek zielony,papryka czerwona,żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)- lemoniada własnej produkcji z <b>pomarańczy i cytryny</b> (cytrusy)	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego,z <b>jarzynami</b> (seler,marchew ,pietruszką) , z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża,gluten),fazanki z <b>kiełbasą podwawelską</b> (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Świeże truskawki, <b>jogurt naturalny</b> (mleko)
16.06.2026 Wtorek	Zupa na <b>mleku 3,2%</b> (mleko) z <b>płatkami kukurydzianymi</b> (zboża, gluten), kanapka z <b>chleba wieloziarnistego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>miodem wielokwiatowym</b> (mód), papryka czerwona i żółta - słupki, herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy) - talerz owoców:truskawka,borówka,kiwi,gruszka	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, <b>selerem korzeń</b> (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosole - porcje rosółowe z kurczaka z <b>kaszą manną</b> (zboża, gluten),pieczeń wieprzowa , ogórek konserwowy , kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża,gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko),z <b>jajkiem</b> (jaja),z papryką czerwoną,z ogórkiem zielonym,herbata owocowa,
17.06.2026 Środa	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z pasztetem własnej produkcji z papryką czerwoną i żółtą , <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2,</b> (mleko), herbata ziołowa z <b>cytryną</b> (cytrusy) - <b>lemoniada</b> (cytrusy)- własnej produkcji	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>warzywami</b> (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki,ziemniaki, <b>bitki drobiowe</b> (zboża, gluten), surówka z młodej kapusty na <b>jogurcie naturalnym</b> (mleko) z koperkiem,marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	<b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>chrupki kukurydziane</b> (zboża,gluten),banan
18.06.2026 Czwartek	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>parówką z szynki</b> (gorczyca),ketchup , papryka czerwona, ogórek zielony, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy)-połowa banana	Zupa pomidorowa z <b>jarzynami</b> (seler,marchew,pietruszką) ,z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża,gluten,jaja),z <b>śmietaną 30%</b> (mleko),ziemniaki, <b>pieczeń rzymska</b> (zboża,gluten,jaja),surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym,pomidorem i <b>jogurtem naturalnym</b> (mleko) ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Arbuz, <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża,gluten)
19.06.2026 Piątek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)-arbuz	<b>Zupa z soczewicy czerwonej</b> (zboża, gluten), z marchewką z <b>selerem korzeniowym</b> (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, <b>paluchy serowe</b> (mleko) z <b>mąką pszenną</b> (zboża, gluten) i <b>jajkami</b> (jaja) ,surówka z marchewki z jabłkiem, kompot <b>wieloowocowy</b> (truskawki, jabłko, brzoskwinie, śliwki).	Truskawki, <b>chrupki kukurydziane</b> (zboża,gluten)

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

SzeF kuchni

Dyrektor