

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	08.06.2026 - 12.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.06.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką konserwową (gorczyca) ,pomidor koktajlowy,ogórek zielony,rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)- własnej produkcji	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym,duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca) , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), papryka kolorowa - słupki	Mus owocowy
09.06.2026 Wtorek	Rogal słodki półcukierniczny (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko),herbata ziołowa z cytryną (cytrusy),- lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)-własnej produkcji	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża,gluten,jaja),surówka z kapusty pekińskiej ,z ogórkiem zielonym,z pomidorem,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Banan
10.06.2026 Środa	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z jajkiem (jaja),z papryką czerwoną,żółtą,z ogórkiem zielonym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)- własnej produkcji	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler korzeń,marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z kaszą manną (zboża,gluten), z śmietaną 30% (mleko),ziemniaki, pulpety wieprzowe (zboża,gluten,jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca),ogórek zielony-słupki,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Gruszka
11.06.2026 Czwartek	Bulka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) , papryka czerwona i żółta,pomidor koktajlowy, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy), lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)-własnej produkcji	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, udko z kurczaka,mizeria z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Arbuz
12.06.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem82% (mleko),z pastą z makreli wędzonej (ryby),z ogórkiem zielonym ,papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża,gluten)z mlekiem2% (mleko),herbata z cytryną (cytrusy) - lemoniada z cytryną i pomarańczą(cytrusy)- własnej produkcji	Zupa krem z soczewicy z jarzynami (seler,marchew,pietruszka)z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża,gluten),,ziemniaki, jajko gotowane (jaja),sałata lodowa na jogurcie naturalnym (mleko),kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Mus owocowy

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor