

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

| | |
|--------------|-------------------------|
| Okres | 01.06.2026 - 05.06.2026 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|--|--|--|
| 01.06.2026 Poniedziałek | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką konserwową (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- lemoniada (cytrusy)-własnej produkcji | Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(mięso kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, potrawka z kurczaka, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie) | Banan , chrupki kukurydziane (zboża,gluten) |
| 02.06.2026 Wtorek | Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten)z masłem 82% (mleko),z pastą jajeczną (jaja)z ogórkiem zielonym, pomidorem koktajlowym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - lemoniada (cytrusy)własnej produkcji | Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki) | Gruszka , wafel kukurydziany (zboża,gluten) |
| 03.06.2026 Środa | Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko) ,z twarogiem półtustym (mleko),z warzywami sezonowymi(ogórek,zielony,pomidor, papryka czerwona,rzodkiewka), kawa zbożowa Inka (zboża,gluten)z mlekiem 2% (mleko),herbata z cytryną (cytrusy)-talerz owoców | Zupa ogórkowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszką) z ryżem z śmietaną 30% (mleko),ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym,z pomidorem w sosie winegret (gorczyca)kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka) | Jabłko, ciastko owsiane (zboża,gluten) |
| 05.06.2026 Piątek | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata owocowa- lemoniada (cytrusy)własnej produkcji | Zupa pomidorowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszką) ,z makaronem pszennym jajecznym (zboża,gluten,jaja),z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża,gluten,jaja) z twarogiem półtustym (mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka) | Jabłko |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor