

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

| | |
|--------------|-------------------------|
| Okres | 25.05.2026 - 29.05.2026 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|--|--|---|
| 25.05.2026 Poniedziałek | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką konserwową (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)- talerz owoców | Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), naleśniki (jaja, zboża, gluten, mleko) z serkiem waniliowym (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka) | Banan |
| 26.05.2026 Wtorek | Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona i żółta, z rzodkiewką, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)-owoc | Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka) | Arbuz |
| 27.05.2026 Środa | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną -talerz owoców | Zupa krem z jarzynami (seler, marchew, pietruszka, brokuł, kalafior), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), makaronem pszennym Lubella (zboża, gluten, jaja) z sosem truskawkowym z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka) | Mus owocowy |
| 28.05.2026 Czwartek | Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy)-owoc | Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka) | Serek waniliowy (mleko), chrupki kukurydziane (zboża, gluten) |
| 29.05.2026 Piątek | Bułka kajzerka (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z parówką z szynki (gorczyca), ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata zielona z cytryną (cytrusy) | Wycieczka Makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtustym (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka) | Baton truskawkowy (zboża, gluten) |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeef kuchni

Dyrektor