

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	18.05.2026 - 22.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.05.2026 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z szynką wieprzową (gorczyca) , papryka czerwona , kawa z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)-jabłko	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, kalafiolem, fasolką, z ziemniakami, z śmietaną (mleko), łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Arbuz, wafel kukurydziany (zboża, gluten)
19.05.2026 Wtorek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy)-banan	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(mięso kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, kotlety z jajek (jaja), „sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Bułka słodka z kruszonką (zboża, gluten) bawarka (mleko 2%)-herbata z mlekiem
20.05.2026 Środa	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy), papryka czerwona-talerz owoców	Zupa koperkowa, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z ryżem, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z warzyw sezonowych , kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Mus owocowy
21.05.2026 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - lemoniada (cytrusy)- własnej produkcji	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) , z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Jogurt naturalny (mleko) , sos jagodowy - własnej produkcji
22.05.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli wędzonej (ryby), z ogórkiem zielonym , papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - owoc	Kapuśniak na wywarze mięsny(mięso kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, kluski na parze (mleko) z sosem czekoladowym z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Gruszka , talarki jaglano-kukurydziane (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor