

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40**

<b>Okres</b>	11.05.2026 - 15.05.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
11.05.2026 Poniedziałek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), <b>szynką drobiową</b> (gorczyca) ,papryka czerwona,żółta,ogórek zielony, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)- talerz owoców	<b>Żurek</b> (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z <b>warzywami</b> (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), spaghetti z <b>makaronem LUBELLA</b> (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym,duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, <b>selerem korzeń</b> (seler) z cebulą) z <b>passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30%</b> (gorczyca) , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża,gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko),z <b>jajkiem</b> (jaja),z papryką czerwoną,z ogórkiem zielonym,herbata owocowa,
12.05.2026 Wtorek	<b>Owsianka</b> (zboża,gluten)na <b>mleku 3,2%</b> (mleko) <b>chleb wieloziarnisty pszenno-żytni</b> (zboża,gluten)z <b>masłem 82%</b> (mleko),z <b>miodem</b> (miód), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) - jabłko	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>warzywami</b> (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki,ziemniaki, <b>bitki drobiowe</b> (zboża, gluten), surówka z młodej kapusty na <b>jogurcie naturalnym</b> (mleko) z koperkiem,marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Arbuz , <b>wafelek truskawkowy</b> (zboża,gluten)
13.05.2026 Środa	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>parówką z szynki</b> (gorczyca),ketchup , papryka czerwona, ogórek zielony, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy)-owoc	Barszcz czerwony na wywarze mięsny(kości karkowe,porcja rosółowa),z <b>jarzynami</b> (seler,marchew,pietruszka),z <b>śmietaną 30%</b> (mleko),z ziemniakami,gulasz wieprzowy z <b>kaszą pęczak</b> (zboża,gluten),ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	<b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>talarki orkiszowe</b> (zboża,gluten)
14.05.2026 Czwartek	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża,gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) ,z <b>twarogiem półtustym</b> (mleko),z warzywami sezonowymi(ogórek,zielony,pomidor, papryka czerwona,rzodkiewka), <b>kawa zbożowa Inka</b> (zboża,gluten)z <b>mlekiem 2%</b> (mleko),herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy)-lemoniada	<b>Zupa selerowa</b> (seler) z jarzynami,z <b>śmietaną</b> (mleko) ,z <b>makaronem</b> (zboża ,gluten),ziemniaki, <b>ryba panierowana-miruna</b> (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	<b>Budyń</b> (mleko2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża,gluten)
15.05.2026 Piątek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> -talerz owoców	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego,z <b>jarzynami</b> (seler,marchew ,pietruszka) , z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża,gluten), <b>makaron pszenny Lubella</b> (zboża,gluten,jaja) z <b>twarogiem półtustym</b> (mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Jabłko. <b>wafel ryżowy</b> (zboża,gluten)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

SzeF kuchni

Dyrektor