

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	04.05.2026 - 08.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.05.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa jasnego - wek (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z jajkiem, z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, papryką, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - talerz owoców	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), "gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula), z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca), z śmietaną 30% (mleko), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Babka piaskowa na jogurcie naturalnym (zboża, gluten, jaja, mleko), herbata owocowa
05.05.2026 Wtorek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona i żółta, z rzodkiewką, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - lemoniada własnej produkcji (cytrusy)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Koktajl mleczny (mleko) własnej produkcji z owocami jagód leśnych, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
06.05.2026 Środa	Zupa mleczna (mleko), z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten) chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ogórek zielony - słupki, herbata zielona z cytryną (cytrusy) - jabłko	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie winegret (gorczyca) kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Gruszka, wafel kukurydziany (zboża, gluten)
07.05.2026 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidorem koktajlowym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - talerz owoców	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ryżem z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, pieczeń rzymska (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, pomidorem i jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko), sos truskawkowy - własnej produkcji, wafel ryżowy (zboża, gluten)
08.05.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną - talerz owoców	Zupa krem z fasoli, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Banan, chrupki bananowe (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor