

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	27.04.2026 - 30.04.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.2026 Poniedziałek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
28.04.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miódem (miód), ogórek zielony - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - jabłko	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża, gluten, jaja), surówka z młodej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Kisiel owocowy - produkcja własna słodzony miódem (miód), wafel kukurydziany (zboża, gluten)
29.04.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca) własnej produkcji z ogórkiem kiszonym (gorczyca), z papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - talerz owoców	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, potrawka z kurczaka, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z warzywami (ogórek zielony, papryka czerwona, żółta, rzodkiewka, pomidor koktajlowy), bawarka (mleko 2%) - herbata z mlekiem
30.04.2026 Czwartek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy) - lemoniada	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalaflorem, fasolką, z ziemniakami, z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, zrazy wieprzowe (zboża, gluten, jaja), młoda kapusta, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Mus owocowy, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor