

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40**

<b>Okres</b>	20.04.2026 - 24.04.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
20.04.2026 Poniedziałek	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>parówką z szynki</b> (gorczyca), ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: pomarańcza, kiwi	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), z ziemniakami, risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką, korzeń, <b>selerem korzeń</b> (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	<b>Jogurt naturalny</b> (mleko), sos truskawkowy - własnej produkcji, <b>talarki jaglane</b> (zboża, gluten)
21.04.2026 Wtorek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z "zrób to sam", z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>szynką drobiową</b> (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kiełki, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) - <b>lemoniada</b> (cytrusy) własnej produkcji	<b>Zupa selerowa</b> (seler) z jarzynami, z <b>śmietaną</b> (mleko), z <b>makaronem</b> (zboża, gluten), ziemniaki, <b>ryba panierowana-miruna</b> (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy (truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Jabłko, <b>wafle kukurydziane</b> (zboża, gluten)
22.04.2026 Środa	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>twarogiem półtłustym</b> (mleko), z warzywami sezonowymi (ogórek, zielony, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka), <b>kawa zbożowa Inka</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) - talerz owoców	Zupa ryżowa na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z <b>warzywami</b> (seler); marchewką, pietruszką, korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z kapusty pekińskiej z <b>ogórków kiszonych</b> (gorczyca) i marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Banan, <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża, gluten)
23.04.2026 Czwartek	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym, pomidor koktajlowy, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata ziołowa z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - talerz owoców	Zupa pomidorowa z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), ziemniaki, udko z kurczaka, sałata lodowa z <b>śmietaną i jogurtem naturalnym</b> (mleko) kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	<b>Bułka półcukiernicza z kruszonką</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>masłem 82%</b> (mleko), herbata owocowa
24.04.2026 Piątek	<b>Kanapka z chleba pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z pastą z <b>makreli wędzonej</b> (ryby), z ogórkiem zielonym, papryka czerwona, <b>kawa zbożowa Inka</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - talerz owoców:	Zupa krem z soczewicy z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka) z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża, gluten), <b>makaronem pszennym Lubella</b> (zboża, gluten), z <b>sosem truskawkowym</b> (mleko) własnej produkcji, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka), marchewka do chrupania	Gruszka, <b>wafel kakaowy</b> (zboża, gluten)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor