

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40**

<b>Okres</b>	13.04.2026 - 17.04.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
13.04.2026 Poniedziałek	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>szynką konserwową</b> (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidorem koktajlowym, <b>jajkiem</b> (jaja), <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - jabłko	Zupa ogórkowa z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), <b>makaron pszenny Lubella</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>twarogiem półtustym</b> (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Gruszka, <b>herbatnik</b> (zboża, gluten)
14.04.2026 Wtorek	<b>Owsianka</b> (zboża, gluten) na <b>mleku 3,2%</b> (mleko) <b>chleb wieloziarnisty pszenno-żytni</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>miodem</b> (miód), ogórek zielony-słupki, herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem-talerz owoców	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, korzeń, <b>selerem korzeń</b> (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosole - porcje rosółowe z kurczaka z <b>kaszą manną</b> (zboża, gluten), ziemniaki, <b>bitki drobiowe</b> (zboża, gluten), mizeria z <b>jogurtem naturalnym</b> (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka) Pozostałe	Banan, <b>chrupki</b> (zboża, gluten)
15.04.2026 Środa	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>pastą jajeczną</b> (jaja) z ogórkiem zielonym, pomidorem koktajlowym, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem- <b>lemoniada</b> (cytrusy) własnej produkcji	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej</b> (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z <b>warzywami</b> (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natką pietruszki, cebula, ziemniaki, <b>pulpety wieprzowe</b> (zboża, gluten, jaja) w sosie <b>pomidorowym</b> (gorczyca), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	<b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>wafle-andrut</b> (zboża, gluten)
16.04.2026 Czwartek	<b>Rogal słodki półcukierniczy</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> i imbirem (cytrusy), papryka czerwona-talerz owoców	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>warzywami</b> (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń, natką pietruszki, ziemniaki, <b>kotlet drobiowy panierowany</b> (zboża, gluten, jaja), <b>mizeria na jogurcie naturalnym</b> (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	<b>Budyń</b> (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża, gluten)
17.04.2026 Piątek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> i imbirem (cytrusy)-talerz owoców	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego, z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża, gluten), ziemniaki, <b>jajko gotowane</b> (jaja), marchewka na gęsto, duszona, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Mus owocowy

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor