

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40			
Okres	30.03.2026 - 03.04.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.03.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), szynką drobiową (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kiełki, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną** i imbirem(cytrusy)- jabłko	Żurek(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy(mleko), chrupki kukurydziane(zboża, gluten)
31.03.2026 Wtorek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z kielbasy podwawelskiej(gorczyca) własnej produkcji z ogórkiem kiszonym (gorczyca) z papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 3,2%(mleko), herbata z cytryną(cytrusy) - lemoniada (cytrusy) własnej produkcji	Rosół na wywarze mięsnym(porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem (zboża, gluten), z warzywami(seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, ryba panierowana-miruna(ryby), surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, herbata owocowa
01.04.2026 Środa	Bułka kajzerka(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona i żółta, z rzodkiewką, kakao z mlekiem 2%(mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców :mango, melon	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, potrawka z kurczaka, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Mus owocowy, herbatnik (zboża, gluten)
02.04.2026 Czwartek	Owsianka(zboża, gluten) na mleku 3,2%(mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), z miodem (miód), ogórek zielony-słupki, herbata z cytryną(cytrusy) i imbirem-gruszka	Krupnik z kaszy jęczmiennej(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, pieczeń rzymska(mięso wieprzowe, gluten, zboża, jaja), sałata lodowa z jogurtem naturalnym(mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Banan, wafel ryżowy(zboża, gluten)
03.04.2026 Piątek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego(zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja), warzywami(ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą), herbata owocowa-lemoniada(cytrusy) własnej produkcji	Zupa krem z fasoli, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), makaron pszenny Lubella(zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtłustym(mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jabłko

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor