

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	23.03.2026 - 27.03.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.03.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidorem koktajlowym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - jabłko	Rosół na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem (zboża, gluten), z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Bułka maślana (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), herbata owocowa
24.03.2026 Wtorek	Płatki kukurydziane (zboża, gluten) na mleku 2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), ogórek zielony - słupki, herbata zielona z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców (kiwi, pomarańcza)	Zupa selerowa (seler) z jarzynami, z śmietaną (mleko), z makaronem (zboża, gluten), ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej na jogurcie naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko), sos truskawkowy - własnej produkcji
25.03.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja), z papryką czerwoną, żółtą, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - połowa banana	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosole - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), pulpety wieprzowe (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Kisiel owocowy - produkcja własna słodzony miodem (miód), wafitki (zboża, gluten)
26.03.2026 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy), papryka czerwona - talerz owoców: ćwiartki jabłka, mango	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
27.03.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli wędzonej (ryby), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (jabłko, pomarańcza)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, jajko gotowane (jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Gruszka, wafel (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor