

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	16.03.2026 - 20.03.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.03.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z parówką z szynki (gorczyca), ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: pomarańcza, kiwi	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Gruszka, herbatnik (zboża, gluten)
17.03.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem (miód), ogórek zielony - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, talerz owoców: mandarynka, jabłko	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet mielony (zboża, gluten, jaja), młoda kapusta z koperkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa
18.03.2026 Środa	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców: ćwiartki jabłka, pomarańcza,	Zupa pomidorowa (przecier pomidorowy 92%) na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, bitki drobiowe (zboża, gluten), sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, z ogórkiem z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, wafitki (zboża, gluten)
19.03.2026 Czwartek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką konserwową , papryką czerwona, żółta, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną** i imbirem (cytrusy) - banan, pomarańcza, kiwi	Kwaśnica na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami (marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Mus owocowy
20.03.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców (kiwi, pomarańcza)	Zupa z soczewicy z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtłustym (mleko), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jabłko, pałka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor