

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	09.03.2026 - 13.03.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.03.2026 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z szynką wieprzową (gorczyca) , papryka czerwona , kawa z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: ,gruszki,pomarańczy)	Barszcz czerwony na wywarze mięsny(kości karkowe,porcja rosółowa),z jarzynami (seler,marchew,pietruska),z śmietaną 30% (mleko),z ziemniakami, łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża,gluten)z kiełbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną (gorczyca),marchewką,kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka),surówka z marchewki	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji,
10.03.2026 Wtorek	Zupa mleczna (mleko),z płatkami kukurydzianymi (zboża,gluten), *rogał słodki półcukierniczy (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,ogórek zielony do chrupania,herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)i imbirem,talerz owoców:(kiwi,mandarynka)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki,pieczeń wieprzowa ,surówka z ogórków kiszonych (gorczyca)z marchewką i z jabłkiem , kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Gruszka , wafel ryżowy (zboża,gluten)
11.03.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym,pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2,%(mleko) , herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula,ziemniaki, kotlet z jajek (jaja,zboża gluten), mizeria (mleko),kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), wafitki (zboża,gluten)
12.03.2026 Czwartek	Kanapka"zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja),warzywami(ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą,rzodkiewka), kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem2% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:jabłko,pomarańcza,kiwi	Zupa selerowa (seler) z jarzynami,z śmietaną (mleko) ,z makaronem (zboża ,gluten),ziemniaki,kurczak duszony w przyprawie gyros,salata lodowa z ogórkiem zielonym,,pomidorem w sosie winegret (gorczyca),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Mus owocowy
13.03.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)-talerz owoców(kiwi,borówka,pomarańcza)	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler,marchew,pietruska) z ryżem z śmietaną 30% (mleko), naleśniki (zboża,gluten,jaja),z twarogiem półtustym (mleko), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Babka piaskowa na jogurcie naturalnym (zboża, gluten, jaja, mleko),herbata owocowa

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor