

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	02.03.2026 - 06.03.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.03.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką drobiową , papryka czerwona, żółta, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną** i imbirem(cytrusy)- talerz owoców: pomarańcza, kiwi, mango	Kapuśniak na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtłustym (mleko), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z warzywami(ogórek zielony, papryka czerwona, żółta, rzodkiewka, pomidor koktajlowy), herbata owocowa
03.03.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2%(mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miode (miód), ogórek zielony-słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, talerz owoców: mandarynka, gruszka, kiwi	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża, gluten, jaja), buraki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), wafle-andrut (zboża, gluten)
04.03.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z jajek (jaja), z ogórkiem zielonym, z papryką czerwona, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: ćwiartki: jabłka, pomarańczy, gruszki	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), "gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula), z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca), z śmietaną 30% (mleko), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
05.03.2026 Czwartek	Kanapka "zrob to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców: ćwiartki jabłka, pomarańczy,	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, udko z kurczaka, sałata lodowa z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Kisiel owocowy-produkcja własna słodzony miode (miód), wafitki (zboża, gluten)
06.03.2026 Piątek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona i żółta, ogórek zielony, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców :mango, kiwi	Zupa krem z soczewicy z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszanej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Banan, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor