

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	23.02.2026 - 27.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.02.2026 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) , papryka czerwona i żółta, ogórek zielony, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: gruszki, pomarańczy, borówki)	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca) , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z warzywami(ogórek zielony, papryka czerwona, żółta, rzodkiewka, pomidor koktajlowy), bawarka (mleko 2%)-herbata z mlekiem
24.02.2026 Wtorek	Owsianka-płatki owsiane górskie (zboża, gluten) na mleku 2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), ogórek zielony - słupki, herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-połowa jabłka	Zupa selerowa (seler) z jarzynami, z śmietaną (mleko) , z makaronem (zboża, gluten), ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża, gluten, jaja), buraczki czerwone z chrzanem, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Banan wafel ryżowy z słonecznikiem (zboża, gluten)
25.02.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca) własnej produkcji z ogórkiem kiszonym (gorczyca) z papryką czerwona, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - ćwiartka: pomarańcza, kaki, kiwi	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, potrawka z kurczaka, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, andrut
26.02.2026 Czwartek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), szynką drobiową , papryka czerwona, żółta, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną** i imbirem(cytrusy)- talerz owoców:(borówka, melon, kaki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, pieczeń rzymska (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, pomidorem i jogurtem naturalnym (mleko) , kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Serek waniliowy (mleko), borówka amerykańska
27.02.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli wędzonej (ryby), z ogórkiem zielonym , papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców:(kiwi, borówka, gruszka)	Zupa krem z fasoli, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), marchewka do chrupania , kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Gruszka , chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor