

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	16.02.2026 - 20.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z parówką z szynki (gorczyca), ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: pomarańcza, kaki, borówka	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z ryżem (zboża, gluten), z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Bułka maślana (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), herbata owocowa
17.02.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem (miód), ogórek zielony-słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, talerz owoców: melon, borówka, kiwi	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosole - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), ziemniaki, kotlet mielony (zboża, gluten, jaja), kapusta kiszona zasmażana (gorczyca), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, andrut (zboża, gluten)
18.02.2026 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców (kiwi, borówka, pomarańcza)	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, jajko gotowane (jaja), mizeria na jogurcie naturalnym, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Mus owocowy
19.02.2026 Czwartek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców: ćwiartki jabłka, pomarańczy,	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (zboża, gluten), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
20.02.2026 Piątek	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy), papryka czerwona - talerz owoców: ćwiartki gruszek, jabłka, kaki	Kapuśniak na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natką pietruszki, paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Owoc, herbatnik (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeef kuchni

Dyrektor