

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	09.02.2026 - 13.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.02.2026 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) , papryka czerwona i żółta, ogórek zielony, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)i imbiem - talerz owoców (ćwiartka: gruszki, pomarańczy, borówki a)	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler, korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Jogurt naturalny (mleko) , sos truskawkowy - własnej produkcji , andrut (zboża, gluten)
10.02.2026 Wtorek	Zupa mleczna (mleko), z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), chałka z masłem (zboża, gluten, jaja), ogórek zielony do chrupania, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy)i imbiem, talerz owoców: (jabłko, mandarynka, kaki)	Zupa ryżowa na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy (zboża, gluten, jaja), kapusta czerwona z jabłkiem, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Banan, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
11.02.2026 Środa	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem zielonym, papryką czerwona, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy)i imbiem - talerz owoców: (częstki banana, gruszki i borówka)	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), ryż paraboliczny, pulpety wieprzowe (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca), ogórek zielony- słupki, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, ćwiartka jabłka
12.02.2026 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z jajek (jaja) , z ogórkiem zielonym, z papryką czerwona, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)i imbiem - talerz owoców: (ćwiartki: jabłka, borówki, banan)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, bitki drobiowe (zboża, gluten), buraki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Pączek z marmoladą (zboża, gluten, jaja), herbata owocowa
13.02.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbiem(cytrusy)-talerz owoców(kaki, borówka, mandarynka)	Zupa grochowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z ziemniakami, kluski na parze (zboża, gluten, jaja) z sosem czekoladowym, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka), marchewka do chrupania	Gruszka

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor