

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	02.02.2026 - 06.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z parówką z szynki (gorczyca), ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: pomarańcza, jabłko, gruszka	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami (marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), rzodkiewka, bawarka (mleko 2%) - herbata z mlekiem
03.02.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) chleb wielozłazisty pszenno-żytni (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem (miód), ogórek zielony - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, talerz owoców: kaki, jabłko, mandarynka	Rosół na wywarze mięsny z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem (zboża, gluten, jaja), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie winegret (gorczyca) kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	owoc, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
04.02.2026 Środa	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy), papryka czerwona - talerz owoców: ćwiartki gruszki, jabłko, melon	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalaflorem, fasolką na rosół - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych (gorczyca) z marchewką i z jabłkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Serek waniliowy (mleko), połowa jabłka
05.02.2026 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), niezabiela ny z ziemniakami ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy (truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Galaretki owocowa - wyrób własny, herbatnik (zboża, gluten)
06.02.2026 Piątek	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z warzywami: ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (jabłko, gruszka, borówka)	Zupa Shrek - krem z groszku zielonego, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), ziemniaki, jajko gotowane (mleko), mizeria na jogurcie (mleko), jabłko, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Mus owocowy

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor