

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40			
Okres	26.01.2026 - 30.01.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z szynką wieprzową (gorczyca) , papryka czerwona , kawa z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: ,gruszki,pomarańczy,borówka)	Zupa ziemniaczana z jarzynami (seler,marchew,pietruszka) , "gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula),z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca),z śmietaną 30% (mleko),ogórek zielony-słupki,kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Jogurt naturalny (mleko) , sos truskawkowy - własnej produkcji
27.01.2026 Wtorek	Owsianka (zboża,gluten)na mleku 3,2% (mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża,gluten)z masłem 82% (mleko),z miodem (miód),ogórek zielony-słupki , herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem,talerz owoców:(kaki,kiwi ,jabłko)	Zupa selerowa (seler) z jarzynami,z śmietaną (mleko) ,z makaronem (zboża ,gluten),ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża,gluten,jaja),surówka z kapusty pekińskiej ,z ogórkiem zielonym,z pomidorem,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Banan , chrupka kukurydziana (zboża,gluten)
28.01.2026 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten) , z masłem 82% (mleko) z pastą z jajek (jaja) ,z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców:(ćwiartki: jabłko, borówki, banan)	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszka) , z ryżem (zboża,gluten),z śmietaną 30% (mleko),ziemniaki,udko z kurczaka,surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Serek waniliowy (mleko), herbatnik (zboża,gluten)
29.01.2026 Czwartek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, pomidor koktajlowy,rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:ćwiartki jabłko,pomarańczy,	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki,ziemniaki, pieczeń rzymska (zboża,gluten,jaja),buraczki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Budyń (mleko2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym,ćwiartka jabłko
30.01.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem82% (mleko),z pastą z makreli wędzonej (ryby),z ogórkiem zielonym ,papryka czerwona, kawa zbożowa Inka (zboża,gluten)z mlekiem2% (mleko),herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców:(kiwi.borówka,gruszka)	Zupa z soczewicy czerwonej (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, naleśniki (zboża, gluten, jajka) na mleku 3,2% (mleko) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, słupki ogórka zielonego, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Jabłko, andrut (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor