

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	18.08.2025 - 22.08.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.08.2025 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z tuńczykiem(ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten), herbata zielona z cytryną(cytrusy); ćwiartka jabłka, ćwiartka, brzoskwini	Zupa koperkowa,z jarzynami (seler,marchew,pietruska),z śmietaną 30%(mleko),z ziemniakami, łazanki z makaronu pszennego Lubella(zboża,gluten, jaja)z kielbasą toruńską(gorczyca) i kapustą kiszoną (gorczyca), z marchewką,kompot wieloowocowy (jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka), marchewka do chrupania	Mleko3,2% (mleko) czekoladowe własnej produkcji, wafel ryżowy (zboża, gluten) z ziarnami słonecznika
19.08.2025 Wtorek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z kielbasy podwawelskiej(gorczyca) własnej produkcji z ogórkiem kiszonym (gorczyca) z papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 3,2,%(mleko), herbata z cytryną(cytrusy) - marchewka do chrupania - słupki	Krupnik z kaszy jęczmiennej(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosołowa) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, bitki drobiowe, mizeria na jogurcie naturalnym(mleko), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Cały banan, herbatnik(zboża, gluten)
20.08.2025 Środa	bułka kajzerka(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) z ogórek zielony, rzodkiewka, kakao z mleka 3,2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - lemoniada własnej produkcji z miodem wielokwiatowym (miód) z pomarańczą**(cytrusy)	Kapuśniak(gorczyca) na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosołowa) z warzywami(seler); marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, natka pietruszki z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym z śmietaną 30% (mleko), ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Jogurt naturalny(mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji
21.08.2025 Czwartek	Owsianka z płatków owsianych górskich(zboża, gluten) na mleku 3,2%(mleko) z masłem 82%(mleko) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ogórek zielony - słupki, herbata zielona z cytryną (cytrusy) - ćwiartka jabłka, ćwiartka gruszki	Rosół (porcja rosołowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet mielony(mięso wieprzowe, gluten, zboża, jaja), buraczki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Ciasto biszkoptowe - czekoladowe (zboża, gluten, jaja) - wypiek własny, mleko3,2%(mleko), ćwiartka jabłka
22.08.2025 Piątek	Kanapka z chleba mieszanego z ziarnami(gluten, zboża) z masłem 82%(mleko) z jajkiem(jaja) pomidorem koktajlowym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem3,2% (mleko) herbata z cytryną(cytrusy) - lemoniada własnej produkcji słodzona miodem wielokwiatowym(miód) z pomarańczą	Zupa krem z cukinii z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki) z grzankami(zboża gluten własnej produkcji), paluchy serowe(mleko) z mąką pszenną(zboża, gluten) i jajkami(jaja), surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczki, jabłko, brzoskwinie, śliwki)	Kawałek arbuza, chrupka kukurydziana(zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor