PRZEDSZKOLE NR 40
43-346 Bielsko-Biała, Komorowicka 338, NIP: 9372012346
tel. 338158717

Bielsko-Biała, 12.11.2026

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	16.11.2026 - 20.11.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026 Poniedziałek	**Bułka kajzerka**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko) z **serem żółtym - gouda** (mleko) , papryka czerwona i żółta, kakao z **mlekiem 2%**(mleko), herbata ziołowa z **cytryną**(cytrusy) i imbirem-marchewka do chrupania	Zupa ogórkowa z **jarzynami** (seler,marchew,pietruszka) z ziemniakami ,z **śmietaną 30%**(mleko) **kasza pęczak**(zboża,gluten),bitki drobiowe w **mące graham**(zboża, gluten)w sosie własnym, mizeria z **jogurtem naturalnym**(mleko),kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Banan,**chrupka kukurydziana** (zboża,gluten)
17.11.2026 Wtorek	**Kanapka z chleba mieszanego** (zboża, gluten), z **masłem 82%** (mleko) z **parówka z szynki** (gorczyca),ketchup ,rzodkiewka, **kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%**(mleko), herbata zielona z **cytryną**(cytrusy)i imbirem-banan, **mandarynka**(cytrusy)	Zupa pomidorowa na **koncentracie pomidorowym PUDLISZKI** (gorczyca) 30 % z jarzynami: marchew, cebula, **seler**(seler), pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z **śmietaną** (mleko) 30% tłuszczu, **jogurtem naturalnym**(mleko) z **makaronem** (jajka, zboża,gluten), ziemniaki, **warzywne kotleciki mocy** (kalafior,cukinia,marchew,seler,pietruszka,natka pietruszki) wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	**Jogurt truskawkowy na jogurcie naturalnym**(mleko),(zboża,gluten)
18.11.2026 Środa	**Owsianka**(zboża,gluten)na **mleku 3,2%**(mleko)z **płatkami kukurydzianymi**(zboża,gluten),**chleb wieloziarnisty**(zboża,gluten)z **masłem 82%**(mleko),z **miodem**(miód), ogórek zielony do chrupania, herbata ziołowa z **cytryną**(cytrusy) -i imbirem,woda mineralna- jabłko	Zupa krem z dyni, z **jarzynami** (seler,marchew,pietruszka),z **groszkiem ptysiowym**(zboża,gluten) ,z **śmietaną 30%**(mleko),ziemniaki, **"skarb z morskiej głębiny"**(ryby)ryba duszona z ziemniakami i marchewką,kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	**Kanapka z weka pszennego** (zboża,gluten) z **masłem 82%** (mleko) ,z **twarogiem półtłustym** (mleko),papryka ,herbata owocowa
19.11.2026 Czwartek	Kanapka z **chleba mieszanego pszenno-żytniego**(zboża,gluten) ,z **masłem 82%**(mleko) , z warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy,kiełki rzodkiewki,papryka czerwona i żółta),**kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%** (mleko), herbata ziołowa z **cytryną** (cytrusy)i imbirem -kalarepa	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosołowa z kurczaka) z **warzywami**(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki ziemniaki,pieczeń rzymska,surówka z marchewki z **jogurtem naturalnym**(mleko),kompot wieloowocowy,(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Gruszka ,**chrupka kukurydziana** (zboża,gluten)
20.11.2026 Piątek	**Kanapka z grahama**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko) z"pastą pirata"-z **tuńczykiem**(ryby) w sosie własnym,z chrupiącym ogórkiem kiszonym, **kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%**(mleko), herbata z **cytryną**(cytrusy)i imbirem-jabłko	Zupa fasolowa z **jarzynami** (seler,marchew,pietruszka),z **grzankami z pieczywa ciemnego** (zboża,gluten),**naleśniki** (jaja,zboża,gluten,mleko) z **serkiem waniliowym**(mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Mus owocowy,**chrupka kukurydziana** (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził Szef kuchni Dyrektor