PRZEDSZKOLE NR 40
43-346 Bielsko-Biała, Komorowicka 338, NIP: 9372012346
tel. 338158717

Bielsko-Biała, 05.11.2026

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	09.11.2026 - 13.11.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026 Poniedziałek	**Rogal maślany**(zboża,gluten) z **masłem 82%**(mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z **mlekiem 2%** (mleko), papryka czerwona i żółta do chrupania,herbata ziołowa z **cytryną** (cytrusy)i imbirem-marchewka do chrupania	**Zupa krem z soczewicy czerwonej** (zboża, gluten), z marchewką z **selerem korzeniowym**(seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, z **groszkiem ptysiowym**(zboża gluten),spaghetti z **makaronem pszennym spaghetti**(gluten, zboża, jaja) z mięsem wieprzowym,z jarzynami w sosie pomidorowym - **koncentrat pomidorowy PUDLISZKI 30%** (gorczyca),ogórkowe krokodylki do chrupania , kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Banan ,**chrupka kukurydziana** (zboża,gluten)
10.11.2026 Wtorek	**Kanapka z pieczywa wieloziarnistego** (zboża,gluten)z **masłem 82%** (mleko),z **szynką drobiową** (gorczyca),z rzodkiewką,**kawa zbożowa Inka**(zboża,gluten)z **mlekiem 2%** (mleko),herbata ziołowa z **cytryną**(cytrusy)i imbirem-kawałek banana	**Krupnik z kaszy jęczmiennej**(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosołowa) z **warzywami**(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, **kąski rybne**(ryba),surówka z kapusty kiszonej z marchewką , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	**Maślanka z owocami**(mleko),**wafel ryżowy**(zboża,gluten)
12.11.2026 Czwartek	**Kanapka z pieczywa wieloziarnistego** (zboża,gluten)z **masłem 82%** (mleko),z **pastą z jajek**(jaja),z papryką czerwoną i żółtą,**kawa zbożowa Inka** (zboża,gluten)z **mlekiem 2%** (mleko),herbata ziołowa z **cytryną** (cytrusy)i imbirem-marchewka do chrupania	**Żurek**(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosołowa z kurczaka) z **warzywami**(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z **śmietaną 30%** (mleko),z ziemniakami, **placuszki jogurtowe** (zboża,gluten,mleko,jaja)z jabłkiem,kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Gruszka,**ciasteczko owsiane** (zboża,gluten)
13.11.2026 Piątek	**Kanapka z grahama**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko) z"pastą pirata"-z **tuńczykiem**(ryby) w sosie własnym,z chrupiącym ogórkiem kiszonym, **kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%**(mleko), herbata z **cytryną**(cytrusy)i imbirem-mandarynka	Zupa pomidorowa na **koncentracie pomidorowym PUDLISZKI** (gorczyca) 30 % z jarzynami: marchew, cebula, **seler**(seler), pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z **śmietaną** (mleko) 30% tłuszczu, **jogurtem naturalnym**(mleko) z ryżem pełnoziarnistym,**makaron penne** (zboża,gluten,jaja) z sosem truskawkowym z **jogurtem naturalnym** (mleko) ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka, rabarbar)	Jabłko,**chrupki kukurydziane** (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził | Szef kuchni | Dyrektor