PRZEDSZKOLE NR 40
43-346 Bielsko-Biała, Komorowicka 338, NIP: 9372012346
tel. 338158717

Bielsko-Biała, 28.10.2026

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	02.11.2026 - 06.11.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 Poniedziałek	**Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko) z"pastą pirata"-z **tuńczykiem**(ryby) w sosie własnym, papryką czerwoną i żółtą, herbata z **cytryną**(cytrusy)i imbirem-marchewka do chrupania	Zupa ogórkowa z **jarzynami** (seler,marchew,pietruszka) z ziemniakami ,z **śmietaną 30%**(mleko), **makaron pszenny Lubella** (zboża,gluten,jaja) z **twarogiem półtłustym**(mleko),krokodylki z ogórka zielonego do chrupania,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Jabłko,**chrupka kukurydziana** (zboża,gluten)
03.11.2026 Wtorek	**Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko),z rzodkiewką,z **szynką konserwową**(gorczyca)**,kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%**(mleko), herbata ziołowa z **cytryną**(cytrusy)i imbirem ,woda mineralna-kawałek jabłka	**Zupa selerowa**(seler) z jarzynami,z **śmietaną**(mleko) ,z ziemniakami,gulasz wieprzowy z **kaszą pęczak**(zboża,gluten),**ogórek kiszony**(gorczyca),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	**Smoothie truskawkowe na jogurcie naturalnym**(mleko),**wafel ryżowy** (zboża,gluten)
04.11.2026 Środa	**Owsianka**(zboża,gluten)na **mleku 3,2%**(mleko)z **płatkami kukurydzianymi**(zboża,gluten),**chleb wieloziarnisty**(zboża,gluten)z **masłem 82%**(mleko),z **miodem**(miód), ogórek zielony do chrupania, herbata ziołowa z **cytryną**(cytrusy) -i imbirem,woda mineralna- marchewka do chrupania	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosołowa z kurczaka) z **warzywami**(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, **kotlet drobiowy**(zboża, gluten, jaja), kapusta czerwona z jabłkiem, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	**Kanapka z weka pszennego** (zboża,gluten) z **masłem 82%** (mleko) ,z **jajkiem**(jaja),z ogórkiem zielonym ,**kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z** ,**mlekiem 2%** (mleko
05.11.2026 Czwartek	**Graham**(zboża, gluten) z **masłem 82%**(mleko) z pasztetem drobiowym własnej produkcji, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, **kawa zbożowa INKA**(zboża, gluten) z **mlekiem 2%**(mleko), herbata z **cytryną**(cytrusy) i imbirem-połowa jabłka	Rosół (porcja rosołowa z kurczaka) z **makaronem" literki" pszennym jajecznym**(zboża, gluten, jaja) z **warzywami**(seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki,ziemniaki,**rybne kąski z chrupiącą skórką z piekarnika** (ryba,zboża,gluten,jaja),mizeria z **jogurtem naturalnym**(mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Talerz owoców-gruszka,mandarynka,jabłko, **ciasteczko owsiane**(zboża,gluten)
06.11.2026 Piątek	Kanapka z **chleba z żytniego** (zboża,gluten) ,z **masłem 82%** (mleko) , z chrupiącymi warzywami :ogórek zielony, rzodkiewka,papryka czerwona i żółta, herbata z **cytryną** (cytrusy)i imbirem-połowa jabłka	**Zupa z grochu łuskanego**(zboża, gluten), z marchewką z **selerem korzeniowym**(seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, cebulą z ziemniakami, **paluchy serowe** (mleko) z **mąką pszenną**(zboża, gluten) i **jajkami**(jaja) ,surówka z marchewki z jabłkiem, kompot **wieloowocowy** (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Mus owocowy,**chrupki kukurydziane** (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził | Szef kuchni | Dyrektor