

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	26.10.2026 - 30.10.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z szynką drobiową (gorczyca), z papryką czerwoną, z papryką żółtą, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem-kalarepa i marchewka do chrupania	Zupa krem z soczewicy czerwonej (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, z grozkiem ptysiowym (zboża, gluten), pulpety z indyka (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca) z kaszą pęczak (zboża, gluten), krokodylki z ogórka zielonego do chrupania, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Maślanka z owocami (mleko), wafel ryżowy (zboża, gluten)
27.10.2026 Wtorek	Kanapka z pieczywa wieloziarnistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), z rzodkiewką, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem-kawałek jabłka	Zupa ziemniaczana z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) na rosole, makaron pełnoziarnisty (zboża, gluten, jaja) z sosem truskawkowym z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka, rabarbar)	Banan, chrupka świder kukurydziany (zboża, gluten)
28.10.2026 Środa	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), chleb wieloziarnisty (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem (miód), ogórek zielony do chrupania, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - i imbirem, woda mineralna- półmisek owoców: mandarynka, gruszka, banan	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa ciemnego (zboża, gluten) ziemniaki, ziemniaki, paluszki rybne-wybór własny- panierowane w maće pszennej (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty kiszanej (gorczyca) z cebulą, marchewką i pietruszką naciową, kompot wieloowocowy: jabłko, porzeczki, truskawki, brzoskwinie.	Półowa bułki maślanej (zboża, gluten, jaja), kawałek jabłka, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko)
29.10.2026 Czwartek	Rogal maślany (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), ogórek zielony - słupki, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem-jabłko	Zupa dyniowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z śmietaną 30% (mleko) z grozkiem ptysiowym (zboża, gluten), ziemniaki, kurczak duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie winegret (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Mus owocowy, andrut (zboża, gluten)
30.10.2026 Piątek	Kanapka z grahama (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z "pastą pirata"-z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, z chrupiącym ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem- marchewkowe słupki do chrupania	Zupa pomidorowa na koncentracie pomidorowym PUDLISZKI (gorczyca) 30 % z jarzynami: marchew, cebula, seler (seler), pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z śmietaną (mleko) 30% tłuszczu, jogurtem naturalnym (mleko) z ryżem pełnoziarnistym, ziemniaki, kotlety z jajek (jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jabłko, ciasteczko owsiane (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor