

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	19.10.2026 - 23.10.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z "pastą pirata"-z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym,z chrupiącym, papryką czerwoną i żółtą, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)i imbirem-połowa jabłka	Zupa krem z cukinii z jarzynami: marchew, cebula, pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z grzankami - własnej produkcji (zboża, gluten) z śmietaną (mleko) 30% tłuszczu z jogurtem naturalnym (mleko),ziemniaki, jajko gotowane (jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko),kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Racuszki jogurtowe (mleko, jaja, zboża, gluten)posypane cukrem lodowym,kawałek banana
20.10.2026 Wtorek	Owsianka (zboża,gluten)na mleku 3,2% (mleko) chleb wieloziarnisty pszenno-żytni (zboża,gluten)z masłem 82% (mleko),z miodem (miód),ogórek zielony-słupki , herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - połowa banana	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy (gluten, zboża, jaja), buraczki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), papryka czerwona do chrupania - słupki, kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (mleko), wafel owsiany (zboża,gluten)
21.10.2026 Środa	Graham (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z pasztetem drobiowym własnej produkcji, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem-talerz owoców:marchewka do chrupania	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko),z ziemniakami ,łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Serek waniliowy (mleko),częstka jabłka, chrupka kukurydziana (zboża,gluten)
22.10.2026 Czwartek	Graham (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca), ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem-mandarynka	Zupa koperkowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszką),z śmietaną 30% (mleko),z ryżem pełnoziarnistym,ziemniaki,udko z kurczaka.marchewka z jabłkiem na jogurcie naturalnym (mleko),kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Biszkopt (zboża ,gluten,jaja)-wyrób własny,częstka gruszki,herbata owocowa
23.10.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko),z pastą z jajek (jaja) ,z papryką czerwoną,żółtą, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem ,woda mineralna-słupki z marchewki do chrupania	Zupa fasolowa na wywarze mięsnym z jarzynami (seler,marchew,pietruszką),z grozkiem ptysiowym (zboża,gluten), fish burger (ryby)z sałatą,ogórkiem zielonym,z sosem jogurtowym (mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Owocowy przysmak

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor