

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	14.09.2026 - 18.09.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.09.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba z żytniego (zboża, gluten) , z masłem 82% (mleko) , z chrupiącymi warzywami (ogórek zielony, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta), *parówka z szynki (zboża, gluten, gorczyca), ketchup (gorczyca) PUDLISZKI* kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną** (cytrusy) i imbirem -talerz owoców-kiwi, borówka, gruszka	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), "gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula), z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca), z jogurtem naturalnym (mleko), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Serek waniliowy (mleko) z borówkami, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
15.09.2026 Wtorek	Zupa mleczna (mleko), z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten) chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), papryka czerwona i żółta do chrupania, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem -talerz owoców: nektarynka, śliwka, jabłko	Rosół na wywarze mięsny z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem (zboża, gluten, jaja), ziemniaki, kurczak duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie winegret (gorczyca), woda mineralna z cytryną (cytrusy) i miętą	Gruszka, ciasteczko owiane (zboża, gluten)
16.09.2026 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z pasztetem drobiowym własnej produkcji, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem -talerz owoców: nektarynka, kiwi, gruszka	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) , z grzankami z pieczywa ciemnego (zboża, gluten) ziemniaki, słoneczne kotleciki z jajek (jaja), „sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno-żytniego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) ztwarożkiem (mleko), z rzodkiewką, z kielkami, herbata owocowa
17.09.2026 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z , z warzywami sezonowymi (papryka czerwona i żółta, ogórek zielony, pomidor koktajlowy) kakao z mlekiem 2% (mleko) słodzone miodem (miód) , herbata z cytryną** (cytrusy) -talerz owoców: jabłko, gruszka, borówki	Zupa krem z soczewicy z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), "skarb z morskiej głębiny " (ryby) ryba duszona z ziemniakami i fasolką szparagową zieloną i żółtą, kompot wieloowocowy, (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Maślanka z owocami (mleko), wafel ryżowy (zboża, gluten)
18.09.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z "pastą pirata"-z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem -talerz owoców: kiwi, gruszka, jabłko	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami , z śmietaną 30% (mleko), "makaronowy przysmak pod białą pierzynką" -makaron z twarogiem półtłustym** (zboża, gluten, mleko, jaja), z owocami leśnymi, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Kawałek arbuza , chrupkie ciasteczko z ziarnami (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor