

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40			
Okres		07.09.2026 - 11.09.2026	
Dieta		Podstawowa	
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.09.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa graham(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), z szynką wieprzową(gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2%(mleko), herbata ziołowa z cytryną(cytrusy) i imbirem, woda mineralna-talerz owoców-mango, śliwka, borówki	Barszcz czerwony na wywarze z jarzynami: marchewka, seler(seler), pietruszka korzeń, pietruszka naciowa, cebula z ziemniakami z śmietaną(mleko) 30% tłuszczu z jogurtem naturalnym(mleko), kasza pęczak(zboża, gluten), z cukinią, włoszczyzną, z mięsem wieprzowym, kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Leśny shake(mleko) z tropikalną nutą, miniwafel ryżowy(zboża, gluten)
08.09.2026 Wtorek	Zupa mleczna(mleko), z płatkami kukurydzianymi(zboża, gluten) kanapka z pieczywa ciemnego (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ogórek zielony - słupki, herbata zielona z cytryną (cytrusy)-talerz owoców - nektarynka, śliwka, gruszka	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem" literki" pszennym jajecznym(zboża, gluten, jaja) z warzywami(seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, rybne kaski z chrupiącą skórą z piekarnika (ryba, zboża, gluten, jaja), sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki, woda mineralna z cytryną (cytrusy) i miętą	Bułka maślana(zboża gluten), jabłko, mleko migdałowe(orzechy)
09.09.2026 Środa	Kanapka z pieczywa wieloziarnistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z mozzarellą(mleko), z pomidorem koktajlowym, kiełkami rzodkiewki, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko) słodzone miodem, herbata z cytryną(cytrusy) i imbirem, woda mineralna-nektarynka, kiwi, arbuz	Zupa krem z dyni, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten) , z śmietaną 30% (mleko), , potrawka z kurczaka z ryżem brązowym, surówka z marchewki z nektarynką, z pestkami dyni , kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Domowy budyń(mleko) z borówkami, ciasteczko owsiane(zboża, gluten)
10.09.2026 Czwartek	Owsianka(zboża, gluten) na mleku 3,2%(mleko) z płatkami kukurydzianymi(zboża, gluten), graham(zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem(miód), papryka czerwona i żółta , herbata ziołowa z cytryną(cytrusy) -i imbirem, woda mineralna-talerz owoców-śliwki, gruszka, arbuz	Zupa krem z grochu z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa ciemnego (zboża, gluten) , ziemniaki, warzywne kotleciki mocy (kalafior, cukinia, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki) , kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), z chrupiącymi warzywami: ogórek zielony, papryka żółta, czerwona, rzodkiewka, bawarka (mleko 2%)-herbata z mlekiem
11.09.2026 Piątek	Kanapka z chleba z czarnuszką (zboża, gluten) , z masłem 82% (mleko) , z chrupiącymi warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kiełki rzodkiewki, papryka czerwona i żółta), kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną(cytrusy) i imbirem -talerz owoców-kiwi, borówka, arbuz	Zupa pomidorowa na koncentracie pomidorowym PUDLISZKI (gorczyca) 30 % z jarzynami: marchew, cebula, seler(seler), pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z śmietaną (mleko) 30% tłuszczu, jogurtem naturalnym(mleko) z ryżem, paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami(jaja) z malinami, woda z cytryną(cytrusy) i miętą	Mus owocowy, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor