

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	01.09.2026 - 04.09.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2026 Wtorek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z szynką drobiową (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna-talerz owoców-mango, śliwka, gruszka	Kapuśniak (gorczyca) na wywarze z jarzynami: marchewka, seler (seler), pietruszka korzeń, pietruszka naciowa, cebula z ziemniakami, spaghetti z makaronem pszennym spaghetti (gluten, zboża, jaja) z mięsem wieprzowym, z jarzynami w sosie pomidorowym - koncentrat pomidorowy PUDLISZKI 30% (gorczyca), ogórek zielony -słupki, kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
02.09.2026 Środa	Bułka grahamka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą jajeczną (jaja) z szczypiorkiem, z ogórkiem zielonym, z pomidorem koktajlowym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko) słodzone miodem, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna-nektarynka, kiwi, borówka	Zupa krem z soczewicy czerwonej (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, z grzankami z chleba wielozłazistego (zboża gluten własnej produkcji), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, z koperkiem, woda mineralna z cytryną i z miodem (miód)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z wanilią, borówki, wafel ryżowy (zboża, gluten)
03.09.2026 Czwartek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), graham (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z miodem (miód), ogórek zielony-słupki, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) -i imbirem, woda mineralna-talerz owoców-śliwki, gruszka, arbuz	Zupa kalafiorowa na wywarze z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), gulasz z indyka, z kaszą pęczak (zboża, gluten), surówka z marchewki z jabłkiem, z pomarańczą (cytrusy), z pestkami słonecznika, kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno-żytniego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z sierem żółtym (mleko), z ogórkiem zielonym, z papryką czerwona, herbata owocowa
04.09.2026 Piątek	Kanapka z chleba mieszanego pszenno-żytniego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko), z warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kiełki rzodkiewki, papryka czerwona i żółta), kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna-talerz owoców-kiwi, borówka, mango	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ryżem z śmietaną 30% (mleko), naleśniki (zboża, gluten, jaja), z powidłami śliwkowymi, z twarogiem półtłustym (mleko), maliny, woda z cytryną (cytrusy) i miętą	Kawałek arbuza, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor