

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 29.06 – 03.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 29.06.2026	WTOREK 30.06.2026	ŚRODA 01.07.2026	CZWARTEK 02.07.2026	PIĄTEK 03.07.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), filet z indyka pieczony (wyrób własny), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka z porzeczką (mleko, owies). Kanapka pszenna (pszenica) z masłem (mleko), pasta słonecznikowa warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto) smalczyk z białej fasoli, masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Jajecznica (jaja), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko). Domowy paprykarz z tuńczyka (ryba) masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce.	Owoce	Warzywa do chrupania	Sok owocowy.	Owoce.
O B I A D	Zupa jarzynowa z ryżem (mleko).	Krem z zielonych warzyw. (mleko).	Zupa kukurydziana z kaszą jaglaną (mleko).	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler).	Krem z buraka (mleko).
	Knedle z owocami (pszenica, jaja, mleko), sos jagodowy. Kompot.	Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, mini marchewki. Woda z cytryną.	Spaghetti bolognese (pszenica, jaja), Kompot.	Filet z kurczaka w złocistej panierce (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Lemoniada.	Naleśniki z domową nutellą śliwkową)(pszenica, jaja, mleko) Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko) twarożek waniliowy (mleko), owoce.	Jogurt (mleko) z musli (pszenica, żyto) i owocami.	Mleczna galaretka z owocami (mleko).	Ciasto z rabarbarem (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Jogurt owocowy (mleko)