

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 23-27.03.2026

	PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	WTOREK 24.03.2026	ŚRODA 25.03.2026	CZWARTEK 26.03.2026	PIĄTEK 27.03.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), pieczeń z polędwiczka, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Bananowa jaglanka (mleko), bułka śląska (pszenica), masło (mleko), pasta drobiowo - warzywna, warzywa, herbata.	Pieczywo ciemne (pszenica, żyto) z masłem (mleko), pasta fasolowa z pestkami słonecznika, warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Parówki 94% mięsa, masło (mleko), bułka kajzerka (pszenica), ketchup, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko). Chleb wiejski (pszenica, żyto) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), warzywa, herbata.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl jogurtowo -owocowy.	Smoothie owocowe.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko).	Zabielana zupa buraczkowa z ziemniakami.	Krem wielowarzywny (mleko).	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja).	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (mleko).
	Knedle z morelami (pszenica, jaja, mleko), z sosem waniliowym (mleko). Kompot.	Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka colesław. Woda z cytryną.	Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym (pszenica, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Ryba po grecku (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, marchew z pomarańczą.. Lemoniada.	Wege gołąbki bez zawijania w kremowym paprykowym sosie (pszenica, jaja, mleko). Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko), jajko na twardo (jaja), warzywa.	Jogurt z granolą i owocami (mleko, pszenica, owies),	Chąłka z masłem (pszenica, mleko, jaja) Koktajl owocowo – jogurtowy (mleko)..	Czekoladowe babeczki (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), twarożek ze szczypiorkiem (mleko), warzywa.