

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 22-26.06.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	WTOREK 23.06.2026	ŚRODA 24.06.2026	CZWARTEK 25.06.2026	PIĄTEK 26.06.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), domowy pasztet pieczony (wyrób własny) (pszenica, jaja) warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna zupa muszelkowa (mleko, pszenica, jaja). Kanapka pszenna (pszenica) z masłem (mleko), serek śmietankowy (mleko), warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto) pasztet gryczany do smarowania (jaja, pszenica), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Parówki 93% mięsa, pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Owsianka z wiśnią (mleko, owies). Smalczyk z pieczonej z cukinii, masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy	Koktajl mleczno – owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko).	Krem z ciecierzycy. (mleko).	Zupa szparagowo - ziemniaczana (mleko),	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler).	Botwinka (mleko).
P O D W	Pancakes z puree bananowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot.	Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Woda z cytryną.	Filet z indyka w sosie koperkowym (pszenica, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), kapusta czerwona gotowana Kompot.	Nuggetsy z ryby (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Lemoniada.	Pierogi ruskie z masłem (wyrób własny) (pszenica, jaja, mleko) Kompot.
	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko) ser mimolette (mleko), warzywa.	Jogurt (mleko) z granolą (pszenica, żyto) i owocami.	Budyń czekoladowy na mleku (mleko) owoce.	Ciasto biszkoptowe z porzeczką (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) hummus paprykowy, warzywa.