

MENU PRZEDSZKOLE dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 21-25.09.2026

	PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	WTOREK 22.09.2026	ŚRODA 23.09.2026	CZWARTEK 24.09.2026	PIĄTEK 25.09.2026
Ś N I A D	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, ser mimolette, dżem niskosłodzony, ogórek; Kakao na mleku	Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym, pieczywo, masło, pasta z sera żółtego, pomidor Herbata z cytryną	Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo, masło, pasta z zielonego groszku, papryka Herbata z cytryną	Omlet ze szpinakiem, pieczywo, masło, ogórek, kakao na mleku Kakao	Zupa mleczna z makaronem, pieczywo, masło, hummus, papryka herbata z cytryną
O B I A D P O D W	Zupa jarzynowa z orzo Knedle owocowe sosem waniliowym na ciepło Kompot Bułka z masłem, pieczonym indykiem, papryka	Zupa pieczarkowa z ziemniakiem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego Woda z cytryną Jabłko pieczone z cynamonem i kruszoną	Kapuśniak na wędzące Kurczak w kremowym sosie śmietankowo- brokułowym z makaronem, surówka z białej kapusty i koperku Kompot Pudding czekoladowy z gruszką	Zupa grysikowa z warzywami Pulpety rybne w sosie koperkowym z ziemniakami i buraczkami Lemoniada Ciasto marchewkowe	Krem z białych warzyw Dhal z soczewicy z ryżem i surówką ze świeżych warzyw Kompot Mus truskawkowo- bananowy z biszkoptami.