

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 menu tygodniowe 18-22.05.2026

	PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	WTOREK 12.05.2026	ŚRODA 13.05.2026	CZWARTEK 14.05.2026	PIĄTEK 15.05.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), polędwica sopocka, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Brzoskwiniowa jaglanka na mleku (mleko).. Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), pasta drobiowo - warzywna (jaja), sałata zielona, herbata z cytryną.	Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko), masło (mleko), domowa nutella śliwkowa (mleko), owoce, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Jajecznica (jaja), wek (pszenica), masło (mleko), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko)..	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), ser mimolette (mleko), warzywa, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce	Sok owocowy	Koktajl mleczno - owocowy	Owoce	Smoothie owocowo - warzywne.
O B I A D	Zupa jarzynowa z kuskusem (pszenica, mleko).	Zupa serowa z grzankami (pszenica, mleko).	Zupa gulaszowa (pszenica).	Rosół (seler) z grysikiem (pszenica).	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur (pszenica, mleko).
P O D W	Ryż z sosem jogurtowym z owocami leśnymi (mleko). Kompot.	Ryba w chrupiącej panierce (pszenica, jaja), ziemniaki, mini marchewki. Woda z cytryną.	Penne po neapolitańsku (pszenica, jaja), Kompot.	Bitki schabowe w sosie własnym (pszenica) ziemniaki, mizeria (mleko). Lemoniada.	Kotlety z fasoli (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki domowe Kompot.
P O D W	Bułka pszenna (pszenica) z masłem (mleko), ser mozzarella (mleko), warzywa.	Mleczna galaretka z truskawkami (mleko).	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko), masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto).	Ciasto z rabarbarem (pszenica, jaja, mleko).	Budyń śmietankowy z domową frużeliną wiśniową (mleko),