

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 16-20.03.2026

	PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	WTOREK 17.03.2026	ŚRODA 18.03.2026	CZWARTEK 19.03.2026	PIĄTEK 20.03.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), filet z kurczaka pieczony (wyrób własny), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna gryczanka (mleko), bułka grahamka (pszenica), masło (mleko), domowa nutella, owoce, herbata.	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), drobiowy pasztet kremowy (wyrób własny) warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Jajecznicza (jaja) masło (mleko), pieczywo żytnie (żyto), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna ryżanka z wiśniami (mleko). Chleb wiejski (pszenica, żyto) z masłem (mleko), serek śmietankowy (mleko), warzywa, herbata.
II ś ni	Owoce.	Sok owocowy	Koktajl mleczno - owocowy	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa jarzynowa z kuskusem (pszenica, jaja, mleko). Kluski na parze (pszenica, jaja, mleko), z sosem brzoskwińowo - jogurtowym (mleko). Kompot.	Kapuśniak na wędzonce. Kotlecik drobiowy panierowany (pszenica, jaja), ziemniaki, sałatka szwedzka. Woda z cytryną.	Zupa serowa (mleko). Pieczeń z szynki w sosie własnym (pszenica), makaron orzo (pszenica, jaja, mleko), buraczki domowe. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Kotlety mielone z dorsza (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy. Lemoniada.	Włoska zupa minestrone (mleko). Kotlety warzywne (pszenica, jaja, mleko), puree ziemniaczane (mleko). surówka z selera i kukurydzy (jaja). Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica). Z masłem (mleko), szynka wiejska, warzywa.	Jogurt z musli (mleko, pszenica, owies), owoce.	Budyń czekoladowy (mleko) Koktajl owocowy.	Domowe ciasto z borówkami (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica), z masłem, (mleko), hummus paprykowy, warzywa.