

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 12-16.01.2026

	PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	WTOREK 13.01.2026	ŚRODA 14.01.2026	CZWARTEK 15.01.2026	PIĄTEK 16.01.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), pasta z szynki i sera (mleko), warzywa, kakao (mleko).	Kaszka manna na mleku (mleko, pszenica), kremowy pasztet drobiowo – warzywny, masło (mleko), warzywa, herbata.	Ryżanka na mleku (mleko) z jabłkami i cynamonem. Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), ser mozzarella (mleko), pomidor. Herbata.	Omlet z szynką (jaja), pieczywo mieszane (pszenica, żyto) masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Twarożek waniliowy (mleko), masło (mleko), kanapka z weka (pszenica) smoothie owocowe. Kakao naturalne na mleku (mleko).
2 S N	Owoce	Sok owocowy	Koktajl mleczno - owocowy	Owoce	Sok owocowy
O B I A D	Zupa kalafiorowa z zacierką (mleko, pszenica, jaja). Naleśniki z konfiturą owocową (pszenica, jaja mleko). Kompot.	Betakarotenowy krem z dyni (mleko). Kotlety mielone (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki domowe, Woda z cytryną.	Zupa brokułowa z ziemniakami (mleko). Kurczak w sosie śmietanowym (pszenica, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), marchew z ananasem. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Ryba po grecku (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Lemoniada.	Włoska zupa minestrone. Potrawka z zielonych warzyw (pszenica, mleko), kasza bulgur (pszenica), kapusta czerwona gotowana Kompot .
P O D W	Kanapka z masłem (pszenica, mleko), pieczony filet z kurczaka (wyrób własny), warzywa.	Mleczna galaretka z owocami (mleko).	Jogurt z musli (mleko, pszenica), owoce.	Domowe ciasto z brzoskwiniami (pszenica, jaja, mleko).	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) domowy paprykarz z tuńczyka(ryba), warzywa.