

# RESTAURACJA JANÓWKA

## PM 40 Menu tygodniowe 15-19.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	WTOREK 16.06.2026	ŚRODA 17.06.2026	CZWARTEK 18.06.2026	PIĄTEK 19.06.2025
<b>Ś N I A D</b>	Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).	Bananowa owsianka ( <b>mleko, owies</b> ). Kanapka pszenna ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasztet z selera ( <b>seler, jaja</b> ), warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki graham (pszenica) z serem mozzarella ( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), warzywa, kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, jęczmień, żyto</b> ).	Jajecznicza ( <b>jaja</b> ) pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).	Czeko - ryżanka ( <b>mleko</b> ). Twarożek z rzodkiewką ( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), warzywa, herbata z cytryną.
<b>2 ś n</b>	Owoce.	Sok owocowy.	Smoothie owocowo – warzywne.	Koktajl mleczno – owocowy.	Owoce.
<b>O B I A D</b>	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur ( <b>pszenica</b> ).	Barszcz ukraiński ( <b>mleko</b> ).	Krem z białych warzyw ( <b>mleko</b> ),	Rosół z makaronem ( <b>pszenica, jaja, seler</b> ).	Zalewajka. ( <b>pszenica, żyto, mleko</b> ).
<b>D</b>	Ryż z jogurtem waniliowym i prażonymi jabłkami ( <b>mleko</b> ), Kompot.	Paluszki rybne ( <b>ryba, pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, mini marchewki Woda z cytryną.	Spaghetti bolognese ( <b>pszenica, jaja</b> ), Kompot.	Kotlety mielone z indyka ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, buraczki gotowane Lemoniada.	Wegetariański bigos z młodej kapusty, ziemniaki, Owoce. Kompot.
<b>P O D W</b>	Bułka kajzerka ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) ser gouda ( <b>mleko</b> ), warzywa.	Kisiel z owocami.	Mleczna kaszka manna z truskawkami. ( <b>pszenica, mleko</b> ).	Racuszki z jagodami ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).	Domowy paprykarz z makreli ( <b>ryba</b> ), kanapka z masłem ( <b>pszenica, mleko</b> ) warzywa.b