

MENU PRZEDSZKOLA

dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 14-18.09

	PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	WTOREK 15.09.2026	ŚRODA 16.09.2026	CZWARTEK 17.09.2026	PIĄTEK 18.09.2026
Ś N I A D	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, mozzarella biała kulka, ogórek kakao na mleku zwykłym	Owsianka na mleku zwykłym, pieczywo mieszane, pasta z sera żółtego, masło, pomidor herbata z cytryną	Ryżanka na mleku z jabłkiem i cynamonem, pieczywo mieszane, masło, pasta z zielonego groszku, papryka herbata z cytryną	Parówki 94 % mięsa, masło, wek, ogórek, ketchup, kakao naturalne na mleku	Mleczna zupa zacierkowa, pieczywo mieszane, masło, pasta z białej fasoli, papryka herbata z cytryną
O B I A D	Zupa pomidorowa z ryżem	Krem shrek	Żurek tradycyjny z ziemniaczkami	Rosół z makaronem muszelki	Zupa kalafiorowa
	Kopytka z masłem i bułką tartą Owoc	Makaron penne, sos śmietankowy z warzywami i kurczakiem, surówka colesław	Indyk w kremowym sosie pomidorowym z cukinią, suszonym pomidorem i mozzarellą, kasza bulgur, kapusta modra	Nuggetsy z ryby, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło	Gulasz warzywny po meksykańsku, ryż biały
	Kompot	Woda z cytryną	Kompot	Lemoniada	Kompot
P O D W	Kanapka z masłem, ser mimolette, papryka	Rogalik maślany z serkiem waniliowym	Mleczna galaretka z owocami	Koktajl borówka - banan na mleku zwykłym, owoc	Ciasto ucierane z owocami