

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 08-12.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 08.06.2026	WTOREK 09.06.2026	ŚRODA 10.06.2026	CZWARTEK 04.06.2026	PIĄTEK 05.06.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka drobiowa, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Zacierka na mleku (mleko, pszenica, jaja). Kanapka pszenna (pszenica) z masłem (mleko), pasztet z soczewicy (jaja), warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki graham (pszenica) z serem mimolette (mleko), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Parówki 94% mięsa, pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), ketchup, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna kaszka manna z malinami (mleko, pszenica). Pasta buraczano – słonecznikowa, masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl mleczno - - owocowy (mleko).	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D P O D W	Krupnik (jęczmień). Knedle z owocami (jaja, pszenica, mleko), sos jogurtowy (mleko) Kompot.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (mleko). Ryba po grecku (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, sałatka wiosenna. Woda z cytryną.	Zupa meksykańska z indykiem i ryżem. Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot.	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler). Potrawka z kurczaka (pszenica, mleko), kasza jaglana, warzywa na parze. Lemoniada.	Betakarotenowy krem z grzankami. (pszenica, mleko). Kotleciki z zielonego groszku (jaja, pszenica), ziemniaki, buraczki gotowane. Kompot.
	Mleczna czeko - gryczanka (mleko) z wiśniami.	Pasta z pieczonej marchewki i twarogu (mleko). Bułka grahamka (pszenica), masło (mleko), warzywa.	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko), pasta sardynkowa (ryba) z jajkiem (jaja). warzywa.	Biszkoptowe babeczki z borówkami (pszenica, jaja, mleko).	Racuszki (pszenica, jaja, mleko) z musem brzoskwinowym.