

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 02-06.03.2026

	PONIEDZIAŁEK 02.03.2026	WTOREK 03.03.2026	ŚRODA 04.03.2026	CZWARTEK 05.03.2026	PIĄTEK 06.03.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka z fileta indyka, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Kaszka manna na mleku (mleko), bułka wieloziarnista (pszenica, żyto), masło (mleko), hummus z dynią, warzywa, herbata.	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko) filet z kurczaka pieczony (wyrób własny), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)	Pasta jajeczna z wędzonym dorszem (jaja, ryba), masło (mleko), bułka kajzerka (pszenica), kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka brownie (mleko, owies). Kanapka z masłem (pszenica, mleko) twarożek z rzodkiewką (mleko), warzywa, herbata.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Koktajl jogurtowo - -owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa pomidorowa z makaronem (mleko). Kopytka (pszenica, jaja), z sosem warzywnym (mleko). Kompot.	Zupa jarzynowa (mleko). Kotlet schabowy (pszenica, jaja). Ziemniaki, surówka colesław (jaja). Woda z cytryną.	Krem z marchewki i batata (mleko)., Pulpety z indyka w sosie pieczarkowym (mleko, pszenica, jaja), kasza bulgur (pszenica), surówka z pora i kukurydzy. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja). Paluszki rybne z fileta (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i jabłka. Lemoniada.	Zabielany barszcz ukraiński (mleko). Ryż z jogurtem naturalnym (mleko), i sosem wiśniowym. Kompot.
P O D W	Ser mozzarella (mleko), masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa.	Domowa pizza z szynką (pszenica, jaja, mleko).	Chąłka z masłem i miodem (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Ciasto bananowe (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica), z masłem, (mleko), ser gouda (mleko), warzywa.