

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 01-05.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 01.06.2026	WTOREK 02.06.2026	ŚRODA 03.06.2026	CZWARTEK 04.06.2026	PIĄTEK 05.06.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka wiejska, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna jaglanka brzoskwiniowa (mleko). Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), hummus z dynią, warzywa, herbata z cytryną.	Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko), masło (mleko), powidła śliwkowe, owoce, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto)		
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.		
O B I A D	Zupa koperkowa z ryżem (mleko). Kopytka z sosem pieczarkowym (pszenica, jaja, mleko), kapusta czerwona gotowana . Kompot.	Zupa krem buraczkowy z grzankami (mleko, pszenica). Rybka w chrupiącej panierce (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Zupa brokułowa z ziemniakami (mleko). Pulpety w sosie pomidorowym (pszenica, mleko), kasza bulgur (pszenica), sałatka wiosenna. Kompot.		
P O D W	Bułka pszenna (pszenica) z masłem (mleko), ser gouda (mleko), warzywa.	Deser twarogowy z owocami (mleko).	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko), domowa pasta drobiowa, warzywa.		