

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 08-12.09.08.2025

	PONIEDZ. 08.09.2025	WTOREK 09.09.2025	ŚRODA 10.09.2025	CZWARTEK 11.09.2025	PIĄTEK 12.09.2025
ŚN.	Szynka wieprzowa, masło (mleko), pieczywo mieszane (pszenica,żyto), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Mleczna owsianka (mleko, owies). Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko), pasztet kremowy (wyrób własny) warzywa, herbata.	Pasta z szynki i sera (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko).	Zrób to sam: Jaja na twardo 1/2 (jaja), ser mimolette (mleko) polędwica z indyka, kanapka z weka (pszenica), masło (mleko), warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko).	Mleczna zupa lierkowa (mleko, pszenica, jaja), pasta z tuńczyka (ryba, mleko) masło (mleko), pieczywo mieszane(pszenica żyto), warzywa, herbata.
II śn.	Sok owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.
OB.	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko).	Zupa jarzynowa z ziemniakami (mleko).	Krupnik (jęczmień).	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja).	Barszcz biały. (pszenica,mleko).
	Pancakes z musem owocowym (pszenica,jaja, mleko). Kompot.	Ryba z duszonymi warzywami (ryba, pszenica, jaja) ziemniaki, Kompot.	Pulpety w sosie koperkowym (pszenica, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki domowe. Kompot.	Kotlety warzywne (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.
Podwieczorek	Kanapka (pszenica), z masłem (mleko), ser gouda (mleko) warzywa.	Chąłka z masłem (pszenica, jaja,mleko), smoothie owocowe.	Deser twarogowy z owocami (mleko),	Ciasto ucierane z owocami (pszenica,jaja mleko).	Kisiel z jabłkiem.