

# PRZEDSZKOLE Nr 40

w Bielsku-Białej

ul. Komorowicka 338

tel. (33) 815 87 17

NIP 9372012346 REGON 072349152

JADŁOSPIS OD 31-03-2025 r. DO 04-04-2025 r.

## PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z szynką(**gorczyca**), ogórek zielony, kawa z mlekiem(**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – jabłko

Obiad – żurek(**zboża, gluten**) na wywarze mięsny z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**) z ziemniakami, gołąbki po cygańsku z warzywami(**seler**) z ryżem w sosie pomidorowym(**gorczyca**) z śmietaną(**mleko**), ogórek zielony, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – budyń(**mleko**) z sosem owocowym i chrupka kukurydziana(**zboża, gluten**)

## WTOREK

Śniadanie – owsianka(**zboża, gluten**) na mleku(**mleko**), chałka(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**) herbata ziołowa z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – rosół z warzywami(**seler**) z makaronem(**zboża, gluten**), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem w sosie winegret(**gorczyca**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

## ŚRODA

Śniadanie – rogal maślany(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ogórek zielony – słupki, kawa(**zboża, gluten**), z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa selerowa(**seler**) z warzywami z śmietaną(**mleko**) z makaronem (**zboża, gluten**), ziemniaki, ryba panierowana(**zboża, gluten, jaja, ryba**) surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – jogurt (**mleko**)

## CZWARTEK

Śniadanie – zupa mleczna(**mleko**) z płatkami kukurydzianymi(**zboża, gluten**), kanapka z chleba wieloziarnistego(**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**) z miodem(**miód**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 śniadanie – owoce

Obiad – krupnik(**zboża, gluten**) na wywarze mięsny z jarzynami(**seler**), ziemniaki, zrazy duszone(**zboża, gluten, jaja**), buraczki z chrzanem(**gorczyca**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik (**zboża, gluten, jaja**)

## PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z pastą z tuńczyka(**ryby**) i ogórkiem kiszonym(**gorczyca**), rzodkiewka, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**) i imbirem

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa z fasolowa z jarzynami(**seler**) z makaronem (**zboża, gluten**), ziemniaki, jajko(**jaja**), sałata lodowa z jogurtem naturalnym(**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR  
PRZEDSZKOLA Nr 40  
*Ewa Mosor*  
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE NR 40  
INTENDENT  
*Bożena Krybel*  
Bożena Krybel

*Bożena Krybel*