

MENU PRZEDSZKOLE NUTKI

dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 28.09 - 2.10.2026

	PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	WTOREK 29.09.2026	ŚRODA 30.09.2026	CZWARTEK 1.10.2026	PIĄTEK 2.10.2026
Ś N I A D	Pasta mięсно-warzywna , ogórek, ser żółty, masło, pieczywo mieszane kakao na mleku zwykłym (mleko)	Kaszka manna z brzoskwinia. Serek śmietankowy, masło, szynka wieprzowa, papryka, pieczywo mieszane herbata z cytryną	Płatki owsiane na mleku z cynamonem Bułeczki mini grhamaka, pasta jajeczna, masło, pomidor, herbata z cytryną	Parówki 94 % mięsa, masło wek., ogórek, ketchup, kakao naturalne na mleku	Płatki kukurydziane z mlekiem, pasta pomidorowa z cieciorki, masło, ser żółty, papryka herbata z cytryną
O B I A D P O D W	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur Kopytka z maselkiem, sos owocowy Kompot Bułka kajzerka masło, twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki papryka.	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet drobiowy w panco z ziemniaczkami i colesławem Woda z cytryną Budyń waniliowy z musem jabłkowym	Krem paprykowy Makaronowa zapiekanka z kurczakiem i warzywami, surówką z kapusty pekińskiej, ogórka, papryki i kukurydzy Kompot Koktajl borówka - banan na mleku, owoc	Rosół z makaronem muszelki Ryba panierowana ziemniaki, buraczki Lemoniada Domowe ptasie mleczko z polewą czekoladową	Zupa ogórkowa Meksykańskie chili sin carne z kolendrą i kasza jęczmienna Kompot Jogurtowy pudding z chia, owoc

MENU PRZEDSZKOLE NUTKI

dieta BEZ MLEKA

Menu tygodniowe 28.09 - 2.10.2026

	PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	WTOREK 29.09.2026	ŚRODA 30.09.2026	CZWARTEK 1.10.2026	PIĄTEK 2.10.2026
Ś N I A D	Pasta mięсно-warzywna bez mleka , ogórek, margaryna, pieczywo mieszane kakao na roślinnym	Kaszka manna z brzoskwinia na mleku roślinnym. pasta z fasoli czerwonej, margaryna, szynka wieprzowa, papryka, pieczywo mieszane herbata z cytryną	Płatki owsiane na mleku roślinnym z cynamonem Bułeczki mini grhamaka, pasta jajeczna bez mleka, margaryna, pomidor, herbata z cytryną	Parówki 94 % mięsa, margaryna, wek., ogórek, ketchup, kakao naturalne na mleku roślinnym	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, pasta pomidorowa z cieciorki, margaryna, papryka herbata z cytryną
O B I A D	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur ze śmietaną roślinną	Zupa pomidorowa z ryżem ze śmietanką roślinną	Krem paprykowy bez mleka	Rosół z makaronem muszelki	Zupa ogórkowa bez mleka
P O D W	Kopytka z sosem owocowym bez mleka Kompot	Kotlet drobiowy w panco z ziemniaczkami i colesławem	Makaronowa zapiekanka z kurczakiem i warzywami bez mleka, surówką z kapusty pekińskiej, ogórka, papryki i kukurydzy Kompot	Ryba panierowana ziemniaki, buraczki Lemoniada	Meksykańskie chili sin carne z kolendrą i kasza jęczmienna Kompot
	Bułka kajzerka margaryna, pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym i koperkiem, papryka.	Woda z cytryną	Koktajl borówka - banan na mleku roślinnym , owoc	Domowe ptasie mleczko z jogurtu kokosowego z polewą czekoladową	Jogurtowy pudding z chia na jogurcie kokosowym, owoc