

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z szynką(**gorczyca**), ogórek zielony, kawa(**zboża, gluten**) z mlekiem(**mleko**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – kapuśniak z jarzynami(**seler**) z śmietaną(**mleko**) z ziemniakami, paluchy serowe(**zboża, gluten, mleko, jaja**), ogórek zielony, kompot wieloowocowy

Podwieczorek – połowa bułki maślanej (**zboża, gluten, mleko**), herbata owocowa

WTOREK

Śniadanie – zupa mleczna(**mleko**), z płatkami kukurydzianymi(**zboża, gluten**), kanapka (**zboża, gluten**) z masłem (**mleko**) z miodem (**miód**), herbata zielona z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa jarzynowa (**seler**) z kaszą manną (**zboża, gluten**), ziemniaki, kotlet drobiowy (**zboża, gluten, jaja**), mizeria (**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – banan

ŚRODA

Śniadanie – kajzerka(**zboża, gluten, jaja**) z masłem(**mleko**), z pastą jajeczną(**jaja**), rzodkiewka, kakao z mlekiem(**mleko**), herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 śniadanie – banan

Obiad – barszcz na wywarze mięsny z warzywami(**seler**) z śmietaną (**mleko**) z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą pęczak(**zboża, gluten**) ogórek - słupki (**gorczyca**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek – maślanka owocowa (**mleko**) wafel ryżowy (**zboża, gluten**)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka(**zboża, gluten**) z masłem(**mleko**) z pastą z tuńczyka(**ryby**) i ogórkiem kiszonym(**gorczyca**), rzodkiewka, herbata z cytryną(**cytrusy**)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa ogórkowa z jarzynami(**seler**) z ziemniakami z śmietaną (**mleko**), makaron (**zboża, gluten, jaja**) z serem(**mleko**), kompot wieloowocowy

Podwieczorek - jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor

PRZEDSZKOLE Nr 40
INTELEKT
Bożena Knybel
Bożena Knybel

Katolija